

A black and white photograph of a woman in a gym setting, performing a back extension exercise on a specialized machine. She is lying on her back with her feet on the machine's footplate and her hands clasped over her knees. The machine is a cable-based back extension bench. The background shows a gym with various equipment like dumbbells and kettlebells.

**IRONEXT**

СИЛОВОЕ И ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

# IRONEXT

**IRONEXT** - компания по производству спортивного оборудования для силовых тренировок, функционального тренинга, реабилитации и профессиональной подготовки атлетов.

Некоторые из наших инноваций, в ближайшее время, навсегда изменят облик силовых тренировок и подготовки спортсменов.

Компания **IRONEXT** является **отечественным производителем** спортивного оборудование и аксессуаров, и имеет **100% локализацию производства на территории России.**





# IRONEXT

«Я изучал, проектировал, строил, тестировал оборудование по причине того, что у меня не было необходимого мне оснащения. А когда у Вас малый набор оборудования, Вы учитесь быть креативными и творческими»

Илья Кочубин





# IRONEXT

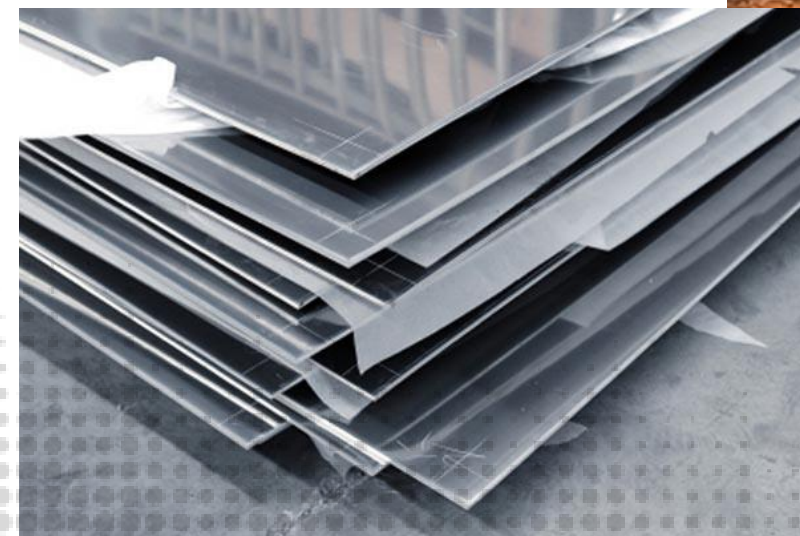
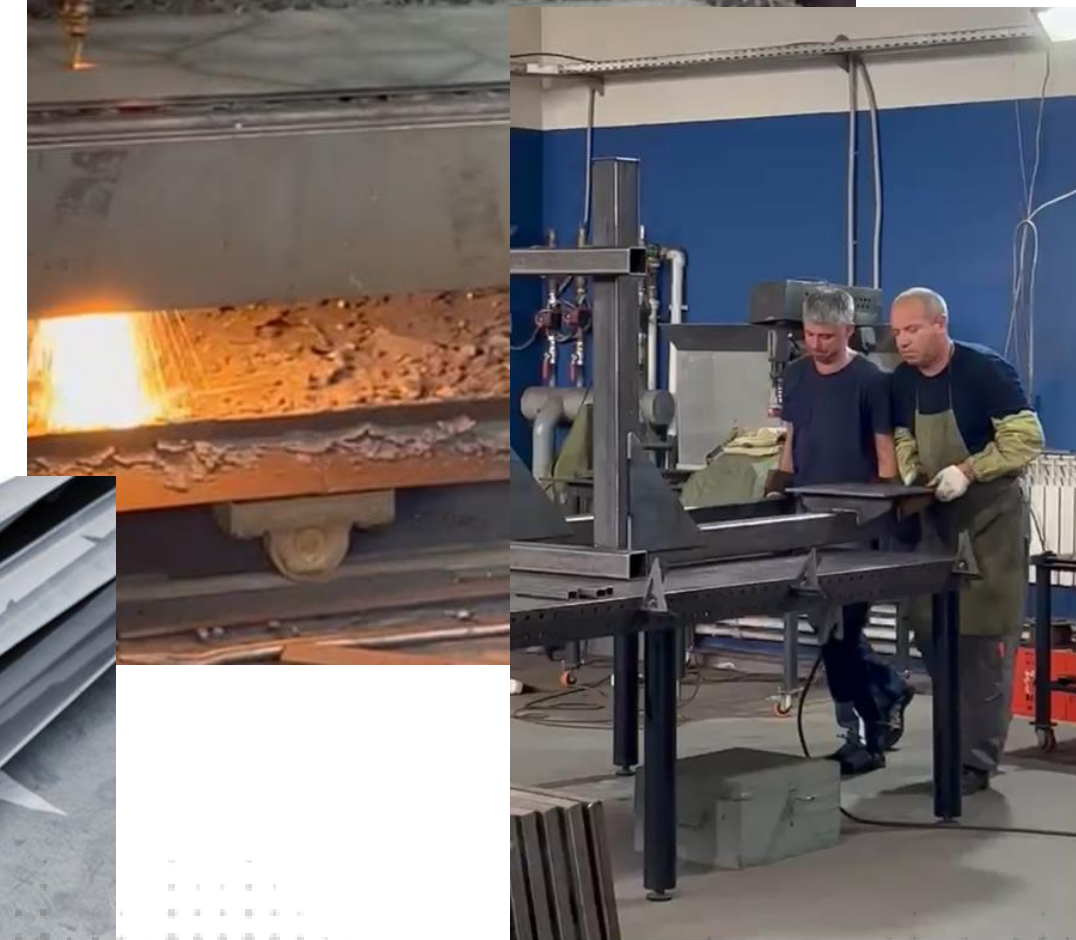
Наше оборудование соответствует критериям всемирно известных брендов, таких как - качество стали и соединительных элементов, эргономичность и легкая сборка, а так же простота использования.

Биомеханика оборудования создаётся не только лишь за счёт правильных конструкторских решений и высочайшего контроля качества, но и проведения совместных исследований с помощью специалистов области спортивной медицины.

Мы используем только российское сырьё для изготовления оборудования, что делает процесс эффективнее и быстрее.

Все оборудование проходит необходимую сертификацию и лицензирование.

Оборудование компании IRONEXT выполняет не только функцию импортозамещения, но и в первую очередь, выводит на рынок инновационные проекты, позволяющие взглянуть на тренировочный процесс с более профессиональной и научной стороны.





# IRONEXT





# IRONEXT

## NORDIC CURL

NORDIC CURL обеспечивает ПРАВИЛЬНОЕ воздействие на бицепс бедра и работа с подколенными сухожилиями, что делает его не только отличным тренажёром для бедра, но и помогает в восстановлении и укреплении функций колена.

NORDIC CURL помогает улучшить не только силовые показатели, но и скоростные качества у легкоатлетов, по ряду исследований.



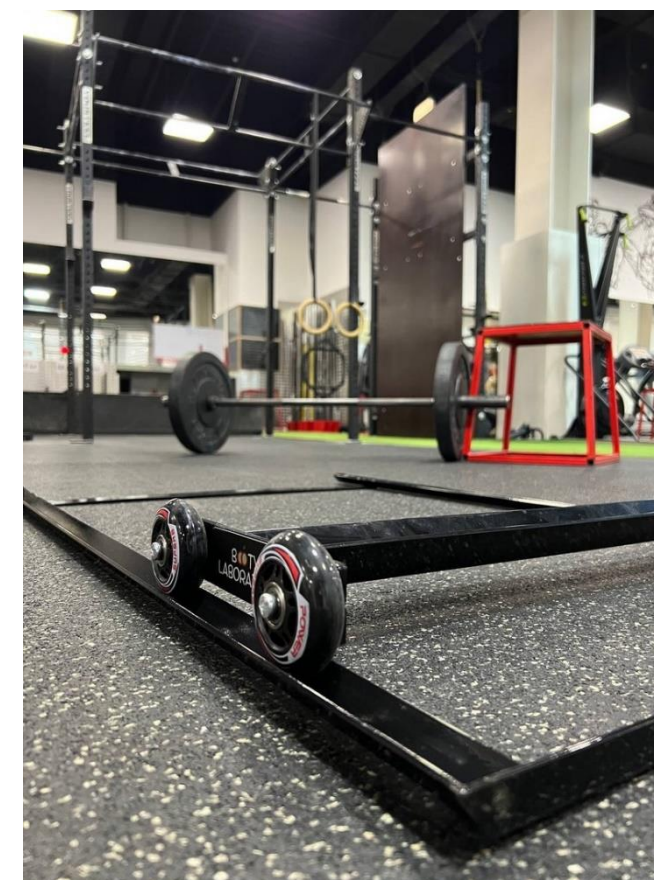
# IRONEXT

## Hamstring roller & Hamstring track

Максимально эффективный тренажёр для тренировки бицепса бедра и ягодичных мышц. Его можно использовать самостоятельно и с дорожкой.

Плавные движения, которые обеспечивает тренажёр, благоприятно влияют на мышцы и подколенные сухожилия.

Исследования по реабилитации травмы колена показали более высокую эффективность и безопасность работы. Отмечалось снижение рисков получения травм.





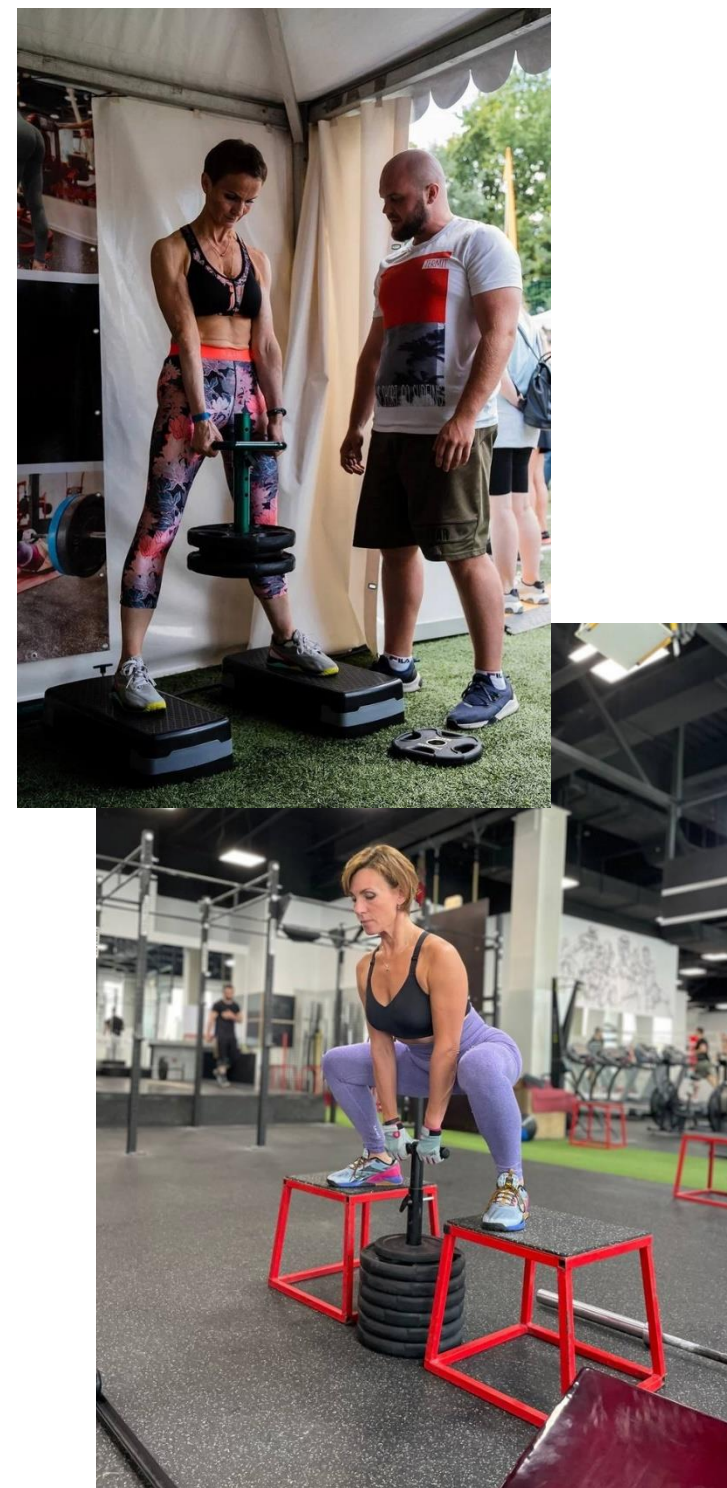
# IRONEXT

## T-bell

T-Bell — это универсальное тренажерное устройство с нагрузочной пластиной, которое можно использовать для широкого спектра упражнений.

Не нагружает спину, концентрирует нагрузку исключительно на целевой мышечной группе.

При исследовании по концентрации нагрузки на целевой мышечной группе, тренажёр показал сравнительно высокие показатели, относительно привычных видов отягощения.





# IRONEXT

## Hip thruster

Лучший способ выполнить упражнения Hip thrust и его вариации. Подразумевает работу со свободным весом, резиновыми сопротивлениями или их сочетанием.

Целостность конструкции минимизирует риск получения травм.

Ряд исследований по активности и работе ягодичных мышц, с использованием тренажера Hip thruster - показывают его высочайшую анатомичность при использовании, и безопасность тренировочного процесса.





# IRONEXT

## Hip Thruster Multistation

Разработан для безопасного и более эффективного выполнения толчков бедрами со штангой.

Этот тренажер можно использовать для выполнения 200 упражнений в сочетании с эспандерами, штангами и собственным весом!

При исследовании по активации ягодичных мышц, благодаря измененным углам упора ног и спины, пришли к выводу, что тренажёр обладает более яркими свойствами воздействия на целевые мышечные группы, при меньшем использовании отягощения.





# IRONEXT

## Hip Thruster pro

HT Pro- полностью переработан. Он компактный и мобильный, занимает меньше места, чем аналогичные модели. Прост в использовании. HipThruster PRO делает толчки бедрами безопаснее, быстрее и эффективнее. Данная станция имеет широкий круг пользователей (от спортзала до медицинских учреждений и профессиональных спортивных команд).



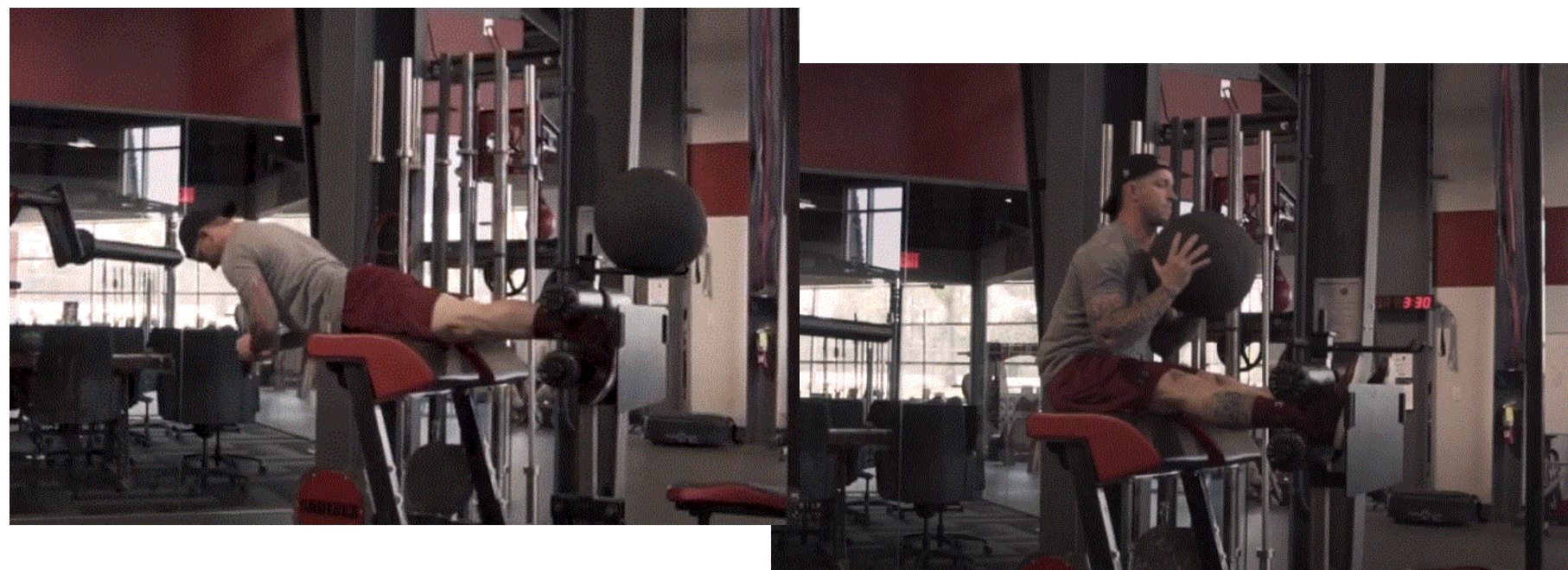


# IRONEXT

## Тренажер Frankenhyper

Тренажер сочетает в себе упражнения на ягодичные мышцы с маятниковым разгибанием бедра. Позволяет проработать всю заднюю часть тела путем сжатия и декомпрессии.

Предусмотрено выполнение упражнений на пресс и кор в положении лежа на спине.





# IRONEXT

## Стойка для приседаний на одной ноге

Легко регулируемая стойка для приседаний имеет 9 различных вариантов высоты, что позволяет более эффективно прорабатывать мышцы, эффективно двигаться и развивать одностороннюю силу и поддержку ног с меньшим риском.

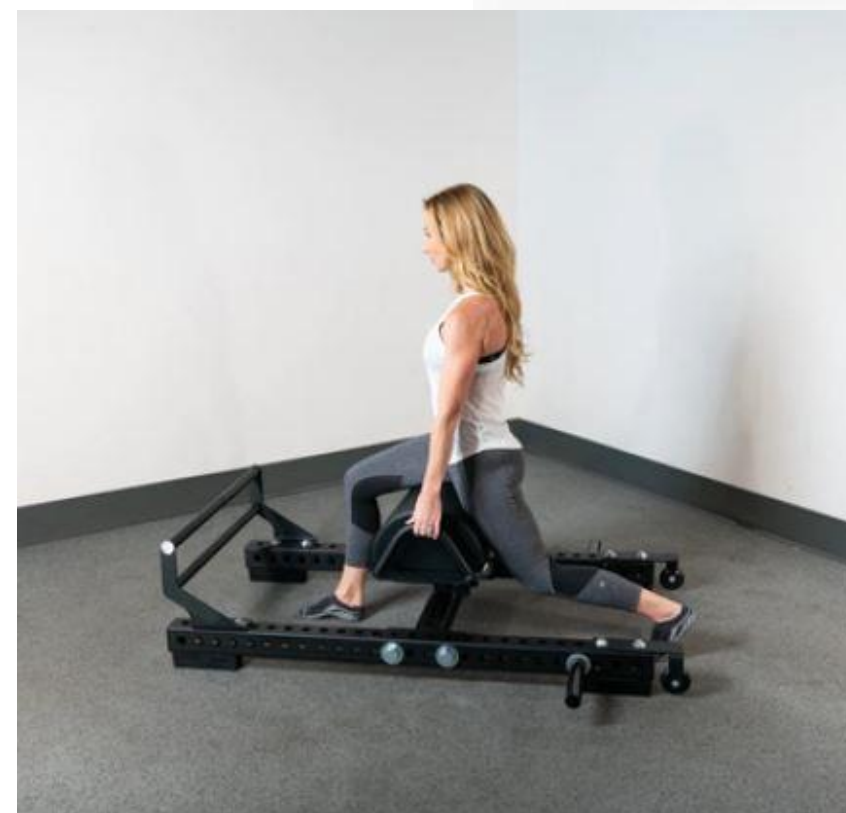




# IRONEXT

## Скамья для мобильности и растяжки

Скамья предназначена не только для пассивной растяжки, она обеспечивает нейтральное положение таза для стабилизации, активации, торможения и укрепления, чтобы увеличить функциональные диапазоны движений – тренируя вас владеть своим двигательным потенциалом.





# IRONEXT

## 45-ГРАДУСНАЯ экстензия

Этот тренажер является лучшим на рынке:

- наиболее эффективный блок для выполнения вариаций;
- блок, который вмещает человека высотой до 186 см.;
- блок, который можно было бы разбить.

Конструкция разработана для максимально комфортного использования во время тренировки.





# IRONEXT

## Система 3D отведения

Тренажёр не только прекрасно подходит для выступающих спортсменов и пользователей фитнес-клубов, у него есть ещё особая роль. Было доказано, что пожилые люди получают пользу от укрепления ягодичных мышц, что позволяет улучшить выполнение повседневной деятельности, то есть подниматься из сидячего положения с лучшим балансом.





# IRONEXT

## Силовая многопрофильная стойка

Стойка для базовых тренировок - это самая универсальная стойка.

Конфигурации и корректировки бесконечны, они легко адаптируются к вашей программе тренировок.

Силовая стойка имеет массу преимуществ, таких как:

- её можно постоянно модифицировать и дополнять оснащением;
- можно скомплектовать, исходя из вида спорта или специфики тренировок, экономя пространство и добавляя функционал.





# IRONEXT

## Стационарный Jxsquat

Тренажёр является самым универсальным для приседаний с поясом, и единственным, позволяющим безопасно тренировать несколько человек одновременно.

Данный тренажёр можно трансформировать в полноценную станцию для приседаний, для одновременной работы 4-х человек!





# IRONEXT

## Kinetic Pull

**Kinetic Pull** - эксклюзивный продукт, доступный только к оборудованию IRONEXT, для упражнений с эксцентрикой, с креплением к стойке. Какая мышца тренируется, зависит от того, какое упражнение выполняется.

Силовые и традиционные тренировки могут проводиться как в зале, так и на открытом воздухе. Оборудование используется в тренажёрных залах, физиотерапевтических клиниках или гаражах. Подходит для людей разного возраста и спецификации, в том числе для людей с ограниченными возможностями.





# IRONEXT

## Crossscore

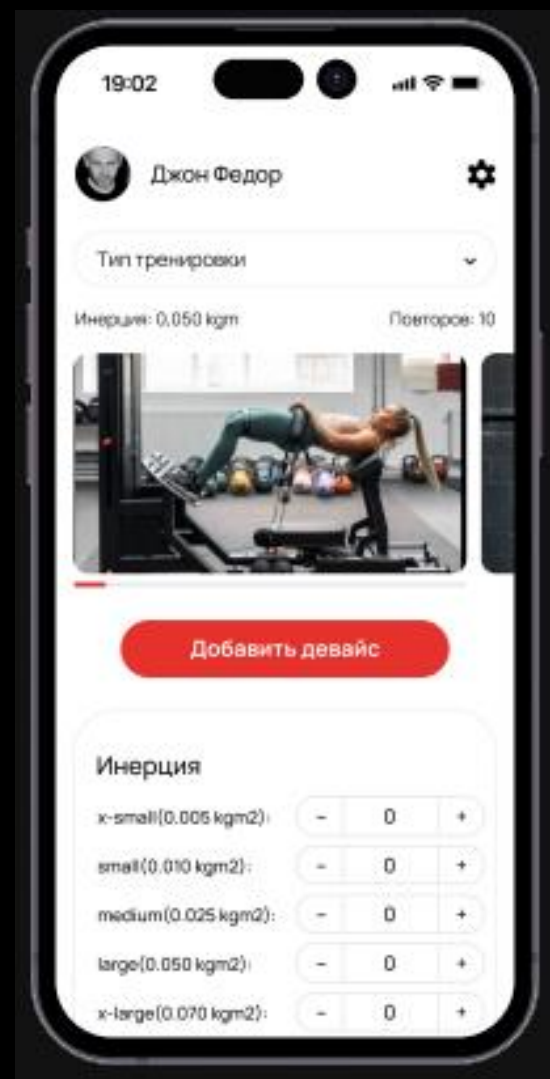
**Crossscore** - это первое в своем роде портативное устройство для тренировок с помощью кроссовера. И хотя сам тренажер невелик по размеру, он обладает мощным эффектом, когда речь заходит о влиянии, которое он может оказать на пространство, программирование и качество тренировок. В отличие от систем на основе маховика или инерции, Crossscore обеспечивает настоящую функциональную тренировку.





# IRONEXT

## МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ



Приложение разработано для отслеживания показателей и рекомендаций по тренировкам на оборудовании - Kinetic Pull и Crossscore.

- ✓ Отслеживайте свои результаты
- ✓ Следите за показателями
- ✓ Сохраняйте и анализируйте результаты
- ✓ Доступ к результатам открыт тренеру
- ✓ Доступ 24 часа
- ✓ Система обратной связи
- ✓ Точный сбор данных



### Как это работает?

Краткое руководство



**Установите приложение**  
Загрузите приложение IRONEXT на свое устройство Android или iOS.



**Подключение к модулю**  
Включите Bluetooth на вашем устройстве, затем запустите приложение и подключите ваш тренажер.



**Готово!**  
Можете начинать тренировку и отслеживать всю статистику в приложении IRONEXT.



Благодарю Вас за проявленный интерес к нашей компании, и возможность продемонстрировать лучшее решение для тренировочного процесса и достижения наивысших результатов.

В свою очередь, мы не только готовы предложить и осуществить индивидуальную настройку конфигураций и сочетаний для Вас, но и сделать это в кратчайшие сроки, соблюдая высочайшие стандарты качества и сервиса.

С Уважением,  
основатель компании IRONEXT

*Кочубин И. А.*

**Номер телефона**

+79851294292

**Почта**

ironext2022@gmail.com

**Сайт**

IRONEXT.RU